

# Menu

## BET ZAHOV



### מנות מוזלות למטיילים

(מוגש במקום בלבד)



**400** ..... מוקפץ צמחוני אסיאתי  
ספגטי/ אטריות אורז מוקפץ ברוטב אסיאתי עם כרוב, גזר, בצל.

**400** ..... מוקפץ צמחוני מקומי  
ספגטי/ אטריות אורז מוקפץ עם כרוב, גזר, בצל, כרישה, שום, גינג'ר.

**350** פסטה ברוטב עגבניות

**350** דאל ואורז

Fried rice 300 | Rice kary 350

**250** צלחת ציפס

### קינוחים

**450** ..... פנקייק  
פנקייק מוגש עם שוקולד השחר או מיפל.

**450** ..... בלינצ'ס  
בלינצ'ס מוגש עם בננה ו/או שוקולד השחר.

**300** ..... עוגת הבית

**300** ... צלחת עוגיות

**600** ... צלחת פירות

**600** ..... סלט פירות

### שייקים

**500** כל סוגי השייקים  
פירות לבחירה: פסיפלורה, מנגו, בננה, אננס, פפאיה, חלב קוקוס.



**500** ..... מויץ אבטיח

**350** ..... לימונדה

**450** אייט קפה  
על בסיס חלב קוקוס

### שתיה קלה

**150** ... סודה, ספרייט, קולה

**100** ..... מיים



### רבונו של עולם!

נשארתי רעב לסעודת שור הבר,  
הלוותן ויין המשומר!



# מנות הבית

**שניצל בצלחת** ..... 1200  
שניצל הבית, סלט ישראלי, תוספת לבחירה.

**שווארמה בצלחת** ..... 1200  
נתחי פרגית, סלט ישראלי, תוספת לבחירה.

**חזה עוף ירושלמי בצלחת** ..... 1200  
חזה עוף בתערובת תבלינים ירושלמיים, סלט ישראלי ותוספת לבחירה.

**רצועות חזה עוף בצלחת** ..... 1200  
רצועות חזה עוף, סלט ישראלי, תוספת לבחירה.

**קריספי wings** ... 1000  
כנפיים מצופות בפרורי לחם, סלט ישראלי ותוספת לבחירה.

**דג היום צרוב** ..... 1400  
דג טרי צרוב כמחבת בתיבול שום שמנ"ז ולימון, סלט ישראלי, תוספת לבחירה.

**ציקון קארי** ... 950  
תבשיל עוף בסגנון סרי לנקי, מוגש עם אורז.

**פיש קארי** ... 950  
תבשיל טונה טריה בסגנון סרי לנקי, מוגש עם אורז.

**מוקפץ עוף אסיאתי** ..... 1050  
ספגטי/ אטריות אורז, חזה עוף מוקפץ ברוטב אסיאתי עם כרוב, גזר, בצל.

**מוקפץ עוף מקומי** ..... 1050  
ספגטי/ אטריות אורז, חזה עוף מוקפץ עם כרוב, גזר, בצל, כרישה, שום, גינג'ר.

## תוספות

- פירה ..... 200
- אורז ..... 150
- סלט קטן ..... 150
- ציפס גדול ..... 250
- ציפס קטן ..... 150
- אבוקדו גדול ..... 250
- אבוקדו קטן ..... 150
- ציפס קטן ..... 150

WHEN DID YOU LAST THINK ABOUT MOSHIACH



## תוספות לבחירה

- ציפס
- פירה
- fried rice
- אורז לבן
- ספגטי
- ברוטב עגבניות.

# סלטים

**סלט ישראלי גדול** 600  
מלפפון, עגבניה, בצל, מוגש עם טחינה.

**סלט טונה** ..... 700  
מלפפון, עגבניה, בצל קצוץ, טונה טריה.

**סלט טרופי** ..... 650  
מלפפון, עגבניה, בצל סגול, אננס ברוטב חרדל ודבש.

**סלט אבוקדו** (בעונה) 700  
מלפפון, עגבניה, בצל קצוץ, אבוקדו.

**סלט עוף אסייתי** 900  
מלפפון, עגבניה, בצל קצוץ, חזה עוף מוקפץ ברוטב טריאקי.

**סלט עוף ירושלמי** 900  
מלפפון, עגבניה, בצל קצוץ, תערובת תבלינים ירושלמית.

**סלט קריספי ציקון** 900  
מלפפון, עגבניה, בצל קצוץ, שניצלונים קריספיים ברוטב צילי מתוק.

## חולמוס

בין 11:00-14:00

<p><b>חולמוס טחינה</b> .. 750 חולמוס, טחינה, מלח, אגוז, חלב הבית.</p>	<p><b>חולמוס גרעינים</b> 900 חולמוס, גרעינים, מלח, אגוז, חלב הבית.</p>
<p><b>חולמוס קשה</b> .. 950 חולמוס, חמאת, מלח, אגוז, חלב הבית.</p>	<p><b>חולמוס קשה</b> .. 1050 חולמוס, חמאת, מלח, אגוז, חלב הבית.</p>

\*תוספת ביצה קלה 50 תוספת בצל מלאך 100 תוספת חביל מלאך 150



# סנדוויצ'ים

**טונה** ..... 700  
סלט טונה טריה, עגבניה, מלפפון, בצל סגול, מיון ביתי.

**הביתה** ..... 450  
חביתה, עגבניה, מלפפון, בצל סגול, טחינה.

**אבוקדו** (בעונה) ..... 650  
אבוקדו, מלפפון, עגבניה, בצל סגול, טחינה. \*תוספת ביצה 50 רופי

**סביח** ..... 450  
חציל מטוגן, ביצה קשה, תפוח, טחינה, אריסה.

**חזה עוף ירושלמי** . 1000  
חזה עוף בתערובת תבלינים ירושלמיים, ציפס, עגבניה, בצל סגול, רוטב הבית.

**שניצל** ..... 1000  
שניצל הבית, ציפס, עגבניה, בצל סגול, רוטב הבית.

**שווארמה** ..... 1000  
שווארמה, ציפס, טחינה, סלט ישראלי.

**חזה עוף מוקפץ** .. 1000  
רצועות חזה עוף, ציפס, טחינה, סלט ישראלי.

**פרגית** ..... 1000  
פרגית הבית, ציפס, טחינה, סלט ישראלי.

## ארוחת בוקר

**פרנץ' טוסט** 600  
לחם מטוגן, סלט ישראלי, טחינה.

**פרנץ' טוסט מתוק** 450  
לחם מטוגן מוגש עם מייפל / שוקולד השרה.

**גרנולה אייס** 650  
סורבה אננס בננה תמר, גרנולה ביתית, סירופ מייפל.

**בוקר של אלופים** 550  
צלחת קורנפלקס מפנקת עם חלב קוקוס.

**בוקר פינוקים** 1100  
2 ביצים לבחירה (עין / מקושקש / אומלט / קשה), סלט ישראלי, טחינה, לחם, אבוקדו, סלט טונה, מטבוחה, ושייק לבחירה.

**ישראלית** 600  
2 ביצים לבחירה (עין / מקושקש / אומלט / קשה), סלט ישראלי, טחינה, לחם.

**שקשוקה** 550  
שקשוקה, סלט ישראלי, טחינה, לחם.

## BREAKFAST

